

Promotori:



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER BERGAMO



## XVI Giornata Mondiale Alzheimer

*La malattia di Alzheimer:  
sviluppi scientifici, servizi e terapie non farmacologiche*

**Sabato 19 settembre 2009**

**RSA Santa Maria Ausiliatrice - via Gleno, 49 - Bergamo**

Con il patrocinio:



Grazie al contributo:



Con il sostegno del  
**CREDITO BERGAMASCO**  
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER IL SOCIALE

Per informazioni:

Organizzazione di volontariato  
*Primo Ascolto Alzheimer*  
Tel./Fax 035 500511  
Cell. 348 2259861  
info@alzheimer-onlus.org  
www@alzheimer-onlus.org

# **Il Metodo Validation<sup>®</sup> di Naomi Feil**

**Un trattamento non farmacologico dei disturbi del  
comportamento**

---

Cinzia Siviero, Insegnante Validation  
Organizzazione Validation<sup>®</sup> Autorizzata  
Fondazione Castellini ONLUS Melegnano (Mi)

# Cos'è Validation

---

E' una tecnica di comunicazione, ideata da Naomi Feil, a favore degli anziani disorientati, affetti da disturbi dell'area cognitiva e comportamentale. Ha un proprio sistema di classificazione delle varie fasi della malattia:

- Disturbi dell'orientamento
- Confusione nel tempo
- Movimenti ripetitivi
- Vita vegetativa

## **Il Metodo Validation®**

---

Utilizza **l'empatia** per aiutare il caregiver  
ad entrare nel mondo interiore dell'anziano.

Egli si sentirà accolto, preso in considerazione,  
riconosciuto.

---

# Tra i presupposti teorici Carl Rogers

---

## C. Rogers

Empatia  
Autenticità  
Calore umano  
Auto-  
guarigione

## Operatore Validation

Sentire ciò che l'altro sente sospendendo il giudizio  
Aperto, leale, integro  
Profonda accettazione dell'altro  
Aiutare l'altro nella ricerca della  
sua guarigione

## **Come agisce**

---

**Empatia**

**Fiducia**

**Senso di sicurezza**

**Forza interiore**

**Aumento dell'autostima**

**Diminuzione del disturbo**

**Maggiore benessere**

## **Scopi e obiettivi per l'anziano disorientato**

---

Diminuzione contenzione chimica e fisica

Aumento dell'autostima

Miglioramento della comunicazione verbale e non verbale

Aumento del benessere

Possibilità di ridurre la chiusura

Riduzione del disturbo del comportamento

### **Per il familiare**

maggiori informazioni sulla malattia e sull'atteggiamento più adeguato nei confronti del proprio caro.

### **Per l'operatore**

uno strumento di lavoro in più, la possibilità di aprire un canale di comunicazione.

*Es.: anziano che non prende la terapia perchè pensa di essere avvelenato.*

## **Cosa fa l'equipè Validation:**

---

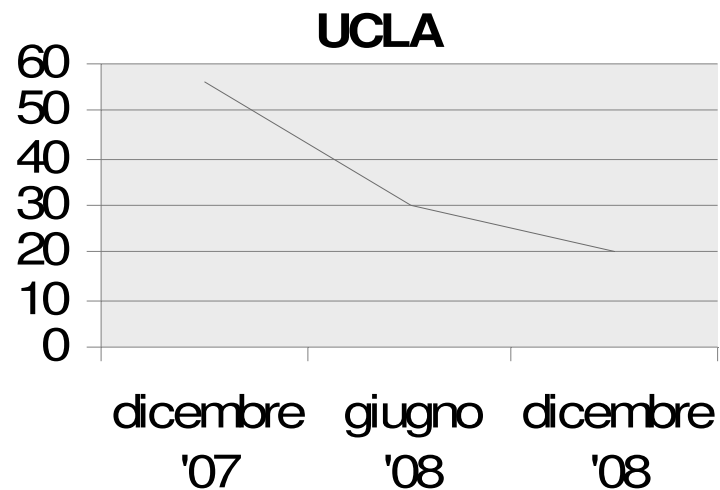
- Atteggiamento convalidante di base
- Interventi individuali
- Riunioni di gruppo



# Convalidare invece che ragionare

---

## Un caso clinico



## **Per chi è più efficace il Metodo**

---

Per chi ha +/- 80 anni di età

Per coloro che non hanno una storia clinica psichiatrica

Per coloro in cui il disorientamento deriva da una combinazione di perdite fisiche, sociali e psicosociali.

Queste persone sono inadeguate come meccanismo di reazione.

## **I Corsi**

---

**Corsi divulgativi**

**Incontri per familiari**

**Corsi per Operatori Validation**

**Corsi per Conduttori di gruppo**

**Counselling**

**Il Metodo Validation®**

---

## **L'Organizzazione Validation® Autorizzata della Fondazione Castellini**

---

E' l'organizzazione che fornisce informazioni sul Metodo e  
che ne diffonde la filosofia tramite corsi certificati.

[www.validation.it](http://www.validation.it)  
[cinzia-siviero@tiscali.it](mailto:cinzia-siviero@tiscali.it)  
[segreteria@fondazionecastellini.it](mailto:segreteria@fondazionecastellini.it)