

Promotori:



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER BERGAMO



XVI Giornata Mondiale Alzheimer

*La malattia di Alzheimer:
sviluppi scientifici, servizi e terapie non farmacologiche*

Sabato 19 settembre 2009

RSA Santa Maria Ausiliatrice - via Gleno, 49 - Bergamo

Con il patrocinio:



Grazie al contributo:



Con il sostegno del
CREDITO BERGAMASCO
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER IL SOCIALE

Per informazioni:

Organizzazione di volontariato
Primo Ascolto Alzheimer
Tel./Fax 035 500511
Cell. 348 2259861
info@alzheimer-onlus.org
www@alzheimer-onlus.org



Istituto di Psicologia Funzionale di Brescia
e Coop. PAESE

Assistenza e sostegno al Caregiver del malato di Alzheimer

A cura della dr.ssa Passarini M.Luisa

Bergamo -Settembre 2009

RICERCA-INTERVENTO

VALUTAZIONE E INTERVENTO
SULL' ALZHEIMER
CON LA PSICOLOGIA FUNZIONALE

SOSTEGNO AI CAREGIVER CON
GRUPPI DI RIEQUILIBRIO
FUNZIONALI

A cura di

Cooperativa PAESE di Bergamo

Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

Istituto di Psicologia Funzionale di Brescia

Associazione Alzheimer di Bergamo

Sommario presentazione

- ▣ Concetti generali della Psicologia Funzionale
- ▣ Diagrammi Funzionali Alzheimer
- ▣ Dalla ricerca Funzionale sull'Alzheimer
- ▣ Diagramma del Caregiver efficace
- ▣ Esperienze di Base utili nell'assistenza al malato di Alzheimer
- ▣ Diagramma Funzionale dello stress
- ▣ Come le alterazioni legate allo stress incidono sul benessere complessivo e sullo stile relazionale
- ▣ Obiettivi e metodologia per il gruppo di riequilibrio Funzionale per Caregiver: stress di chi cura ed Esperienze di base cruciali per il malato

PSICOLOGIA FUNZIONALE

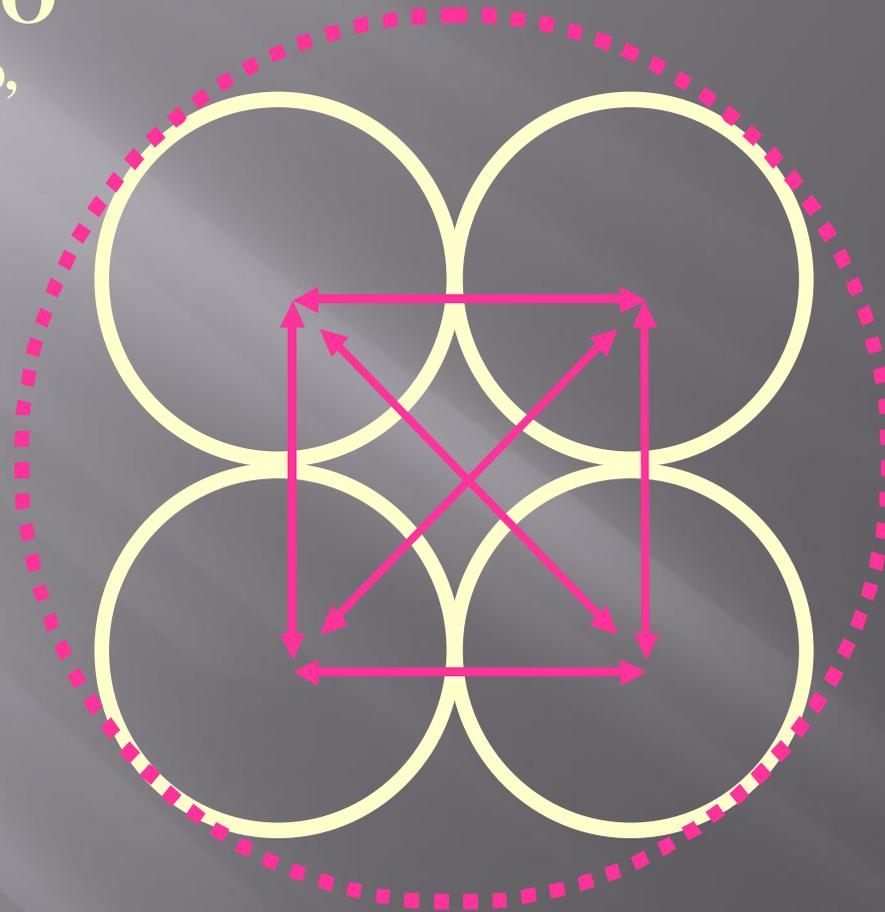
- ❑ Concezione del Sé che implica una visione olistica del Sé come Organismo, in cui psichico e corporeo costituiscono una unità
- ❑ Il Sé inteso come organizzazione di tutti i piani psicocorporei (Cognitivo, Emotivo, Posturale, Fisiologico)
- ❑ Ogni piano psicocorporeo si manifesta attraverso una pluralità di Funzioni
- ❑ Le Funzioni concorrono in modo paritetico alla costituzione del Sé, non vi è una organizzazione piramidale con il cognitivo al vertice.
- ❑ L'intero Sé si manifesta e si esprime di volta in volta attraverso ciascuna Funzione

SE' ORIGINARIO

COGNITIVO

[simbolico, logico,
immaginario]

EMOTIVO



FISIOLOGICO

[Apparati e Sistemi]

POSTURALE

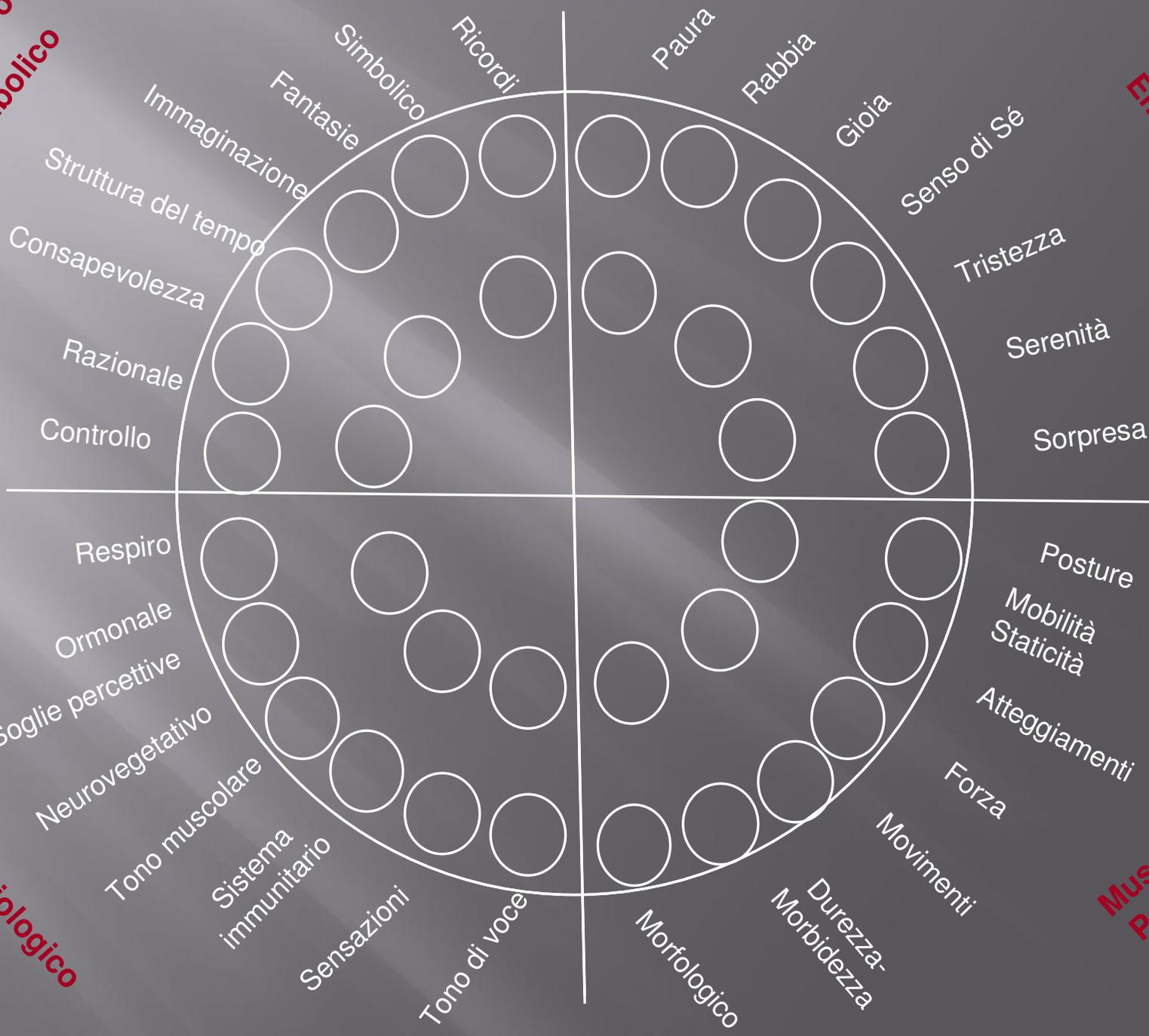
Muscolare
Struttura somatica

**Cognitivo
Simbolico**

Emotivo

Fisiologico

**Muscolare
Posturale**



Ricordi
Simbolico
Fantasie
Immaginazione
Struttura del tempo
Consapevolezza
Razionale
Controllo

Paura
Rabbia
Gioia
Senso di Sé
Tristezza
Serenità
Sorpresa

Respiro
Ormonale
Soglie percettive
Neurovegetativo
Tono muscolare
Sistema immunitario
Sensazioni
Tono di voce

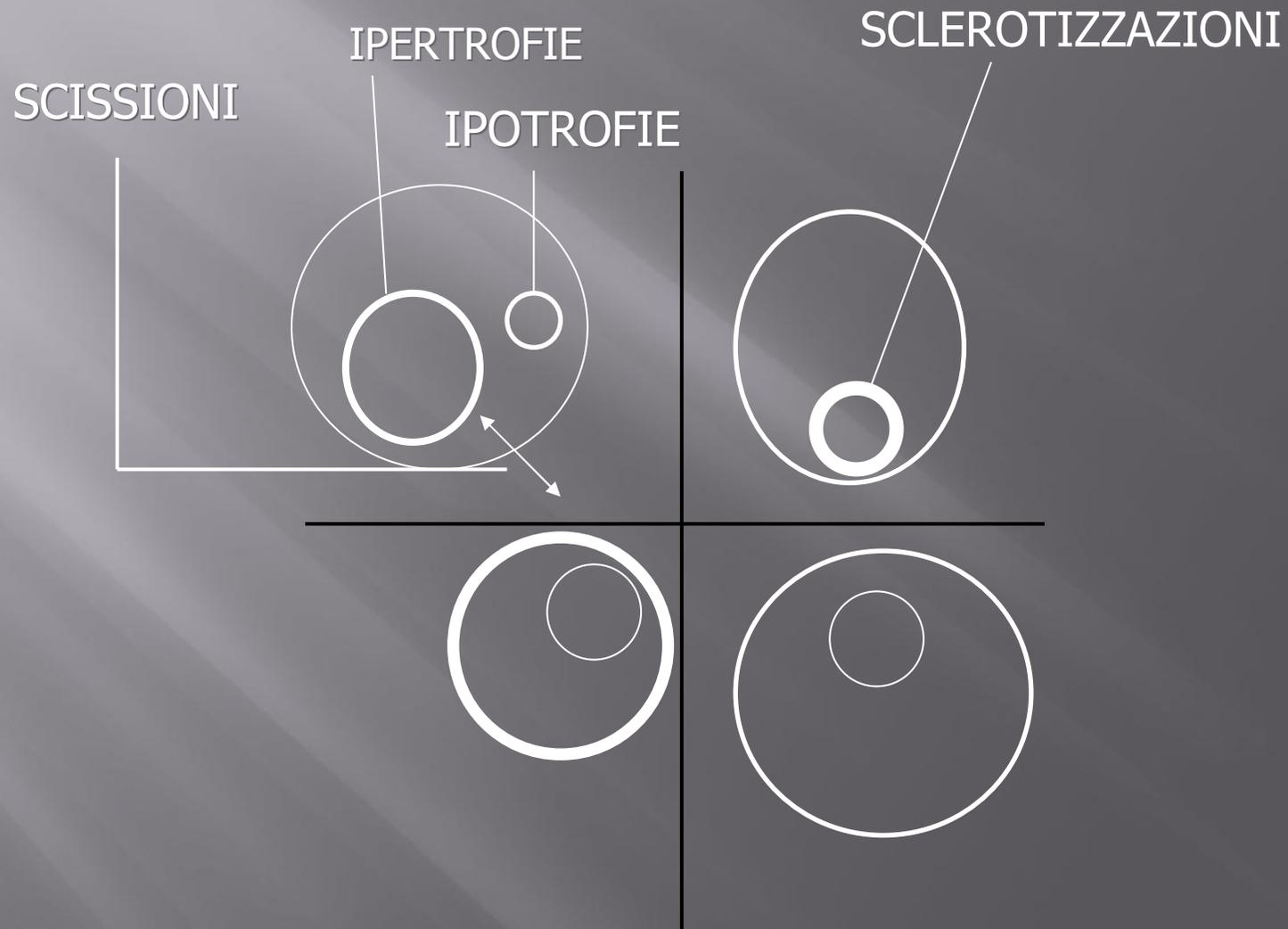
Posture
Mobilità
Staticità
Atteggiamenti
Forza
Movimenti
Durezza-
Morbidezza
Morfologico

ESPERIENZE DI BASE DEL SE'

- ▣ Sono le esperienze relazionali che ogni essere umano ha bisogno di vivere per sviluppare a pieno le proprie potenzialità
- ▣ Sono le esperienze che possono essere riattraversate e consolidate nella terapia per un recupero di potenzialità sopite

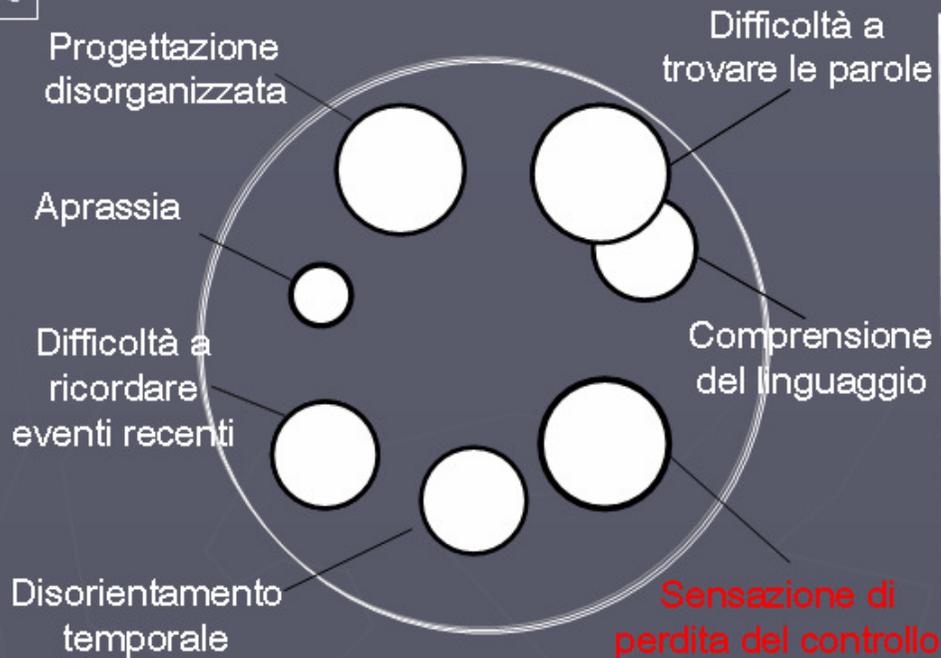
<p style="text-align: center;"><u>TENUTI</u></p> <p>Contenimento Fermati Protezione Rassicurati Essere tenuti</p>	<p style="text-align: center;"><u>VITALITÀ</u></p> <p>Gioia Eccitazione Energia Gioco Guizzi Correre</p>	<p style="text-align: center;"><u>CONDIVISIONE</u></p> <p>Aprirsi Condividere Piacere dell'altro Piacere all'altro</p>
<p style="text-align: center;"><u>PRESI</u></p> <p>Essere presi Essere portati</p>	<p style="text-align: center;"><u>BENESSERE</u></p> <p>Salute Armonia Vagotonia Piacere Interezza Mobilità verso il basso</p>	<p style="text-align: center;"><u>TENEREZZA</u></p> <p>Necessità dell'altro Fragilità Tenerezza Morbidezza</p>
<p style="text-align: center;"><u>LASCIARE</u></p> <p>Lasciare Incantarsi Stare Abbandonarsi a</p>	<p style="text-align: center;"><u>SENSAZIONI</u></p> <p>Percepire Sensazioni Sentirsi Stupore</p>	<p style="text-align: center;"><u>AFFERMAZIONE</u></p> <p>Assertività Progettualità Scegliere Autoaffermazione</p>
<p style="text-align: center;"><u>CONTATTO</u></p> <p>Contatto Fusione Essere nutriti Assorbire</p>	<p style="text-align: center;"><u>CONTROLLO</u></p> <p>Attenzione morbida Esplosioni Perdere controllo Crolli Allentare controllo Equilibrio</p>	<p style="text-align: center;"><u>NEGATIVITA'</u></p> <p>Essere provocati Rabbia Odio</p>
<p style="text-align: center;"><u>CONTATTO ATTIVO</u></p> <p>Prendere Sedurre Portarsi l'altro Dare Chiedere Sistemarsi Darsi Abbracciare, Auto consolarsi</p>	<p style="text-align: center;"><u>FORZA</u></p> <p>Forza calma Buttar via Presenza Determinazione Valorizzarsi Consistenza Peso Identificarsi Sicurezza</p>	<p style="text-align: center;"><u>CONSIDERATI</u></p> <p>Essere visti Mostrare Essere ascoltati Esprimere Essere capiti Essere aiutati Essere valorizzati</p>
<p style="text-align: center;"><u>AMORE</u></p> <p>Essere amati Appartenenza Portare dentro Amare Portati dentro Continuità Ricordi Positività</p>	<p style="text-align: center;"><u>AGGRESSIVITA'</u></p> <p>Aggressività originaria Distacco Forza morbida Muovere Aggressività Affettuosa Cambiare l'altro</p>	<p style="text-align: center;"><u>AUTONOMIA</u></p> <p>Opposizione Individuarsi Separarsi</p>

ALTERAZIONI DEL SE'

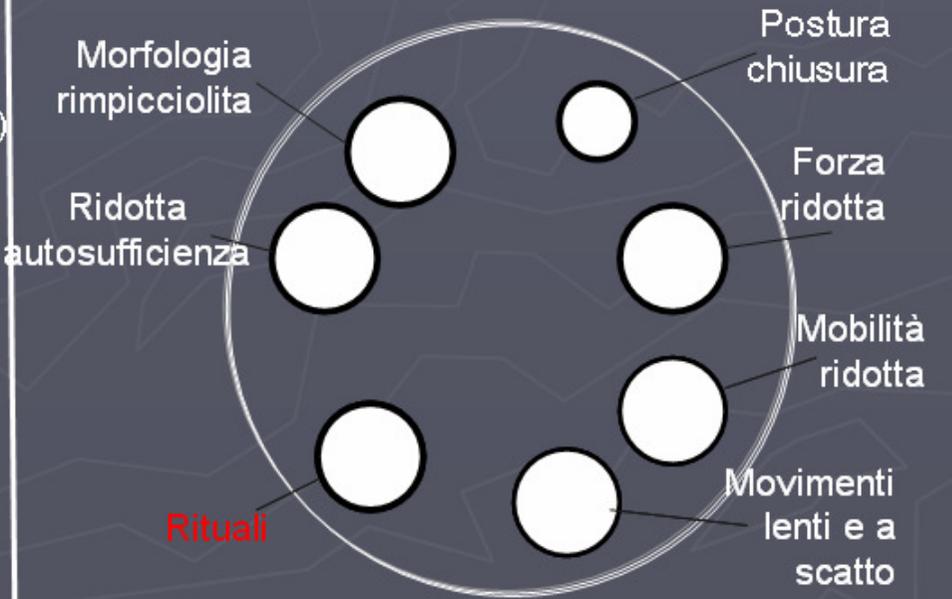
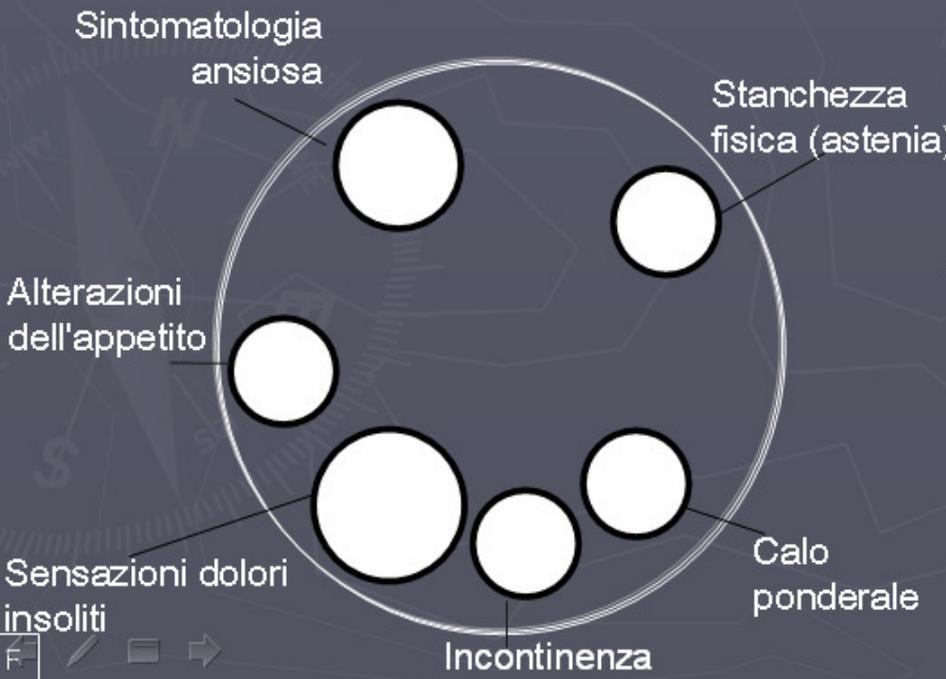
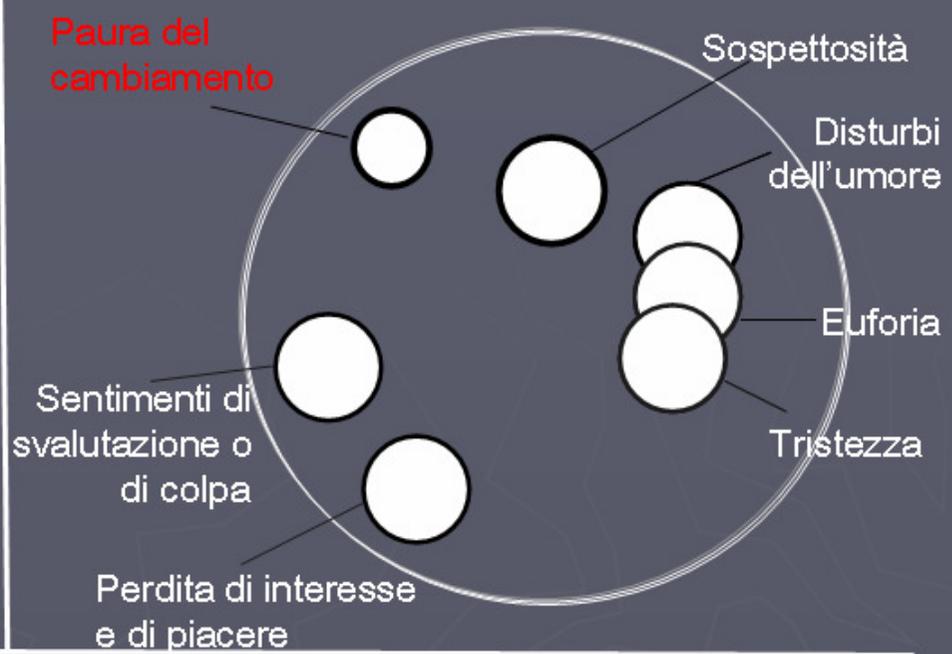


**DIAGRAMMA FUNZIONALE
DELL'ANZIANO CON
MALATTIA DI ALZHEIMER
fase iniziale**

C



E



P