

Promotori:



Fondazione Casa di Ricovero
Santa Maria Ausiliatrice
ONLUS



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER BERGAMO



XVI Giornata Mondiale Alzheimer

*La malattia di Alzheimer:
sviluppi scientifici, servizi e terapie non farmacologiche*

Sabato 19 settembre 2009

RSA Santa Maria Ausiliatrice - via Gleno, 49 - Bergamo

Con il patrocinio:



Grazie al contributo:



Con il sostegno del
CREDITO BERGAMASCO
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER IL SOCIALE

Per informazioni:

Organizzazione di volontariato
Primo Ascolto Alzheimer
Tel./Fax 035 500511
Cell. 348 2259861
info@alzheimer-onlus.org
www.alzheimer-onlus.org

Fondazione Casa di Ricovero S.M. Ausiliatrice ONLUS
Bergamo , Sabato 19 Settembre 2009

XVI GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER

“La malattia di Alzheimer:
sviluppi scientifici, servizi e
terapie non farmacologiche”

APPROCCIO ASSISTENZIALE PROTESICO

Le attività di vita quotidiana

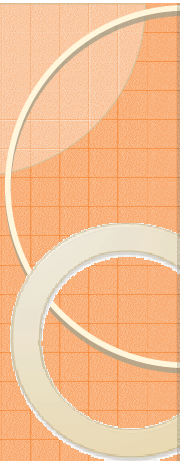


Autore: Sylvie Andreoletti IPAFD Nuclei Alzheimer e CDI

SISTEMA PROTESICO

È un modello ideato da moyra jones per formare professionisti E famigliari a prendersi cura della persona affetta da demenza , in modo da supportare le abilità residue tramite la costruzione di una **PROTESI**.





OBIETTIVI DEL SISTEMA PROTESICO

- RIDURRE I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO;
 - MANTENERE LE ABILITA' RESIDUE;
- RIDURRE LA CONTENZIONE FISICA E FARMACOLOGICA
- RENDERE PROTAGONISTA LA PERSONA NELLE ATTIVITA' DELLA SUA GIORNATA;
 - RIDURRE LO STRESS ASSISTENZIALE;
- RAFFORZARE IL RAPPORTO TRA CARE GIVER E MALATO;
 - COMPENSARE I DEFICIT FUNZIONALI E COGNITIVI;
 - FORMARE IL CARE GIVER;

GLI ELEMENTI DELLA PROTESI



PERSONE



SPAZIO FISICO

LO SPAZIO DOVE VIVONO LE
PERSONE AFFETTE DA DEMENZA
DEVE ESSERE ACCOGLIENTE,
COMODO, FRUIBILE, SICURO.....



**...proprio
come
una casa!**

ATTIVITA'

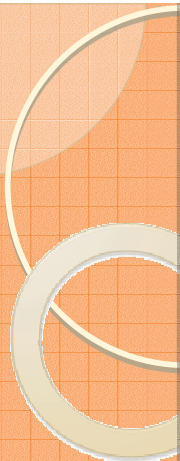
- Sono parte integrante della vita quotidiana;
- Aiutano a mantenere la capacità di accudirsi da sé;
- Promuovono la comunicazione;
- Stimolano competenza, intimità, riduzione dello stress, felicità;
- Fanno mantenere i ruoli avuti nel passato;
 - Rafforzano la famiglia.

ATTIVITÀ DI BASE	ATTIVITÀ NECESSARIE	ATTIVITÀ ESSENZIALI	ATTIVITA' SIGNIFICATIVE
Le attività del vivere quotidiano	Le attività necessarie per la salute	Attività essenziali per le relazioni interpersonali	Impegni speciali
• Nutrirsi • Vestirsi • Lavarsi • Bagno • Cure personali	• Sonno • Riposo/Relax • Tempo all'aperto • Privacy	• Comunicazione • Movimento • Intimità • Contatto fisico • Famiglia • Socializzazione	• Lavoro • Gioco • Ricreazione

PRIMA DI PROPORRE QUALSIASI ATTIVITA' E' INDISPENSABILE CONOSCERE LA MALATTIA E LA PERSONA DELLA QUALE CI SI PRENDE CURA:

- **LA SUA STORIA**
- **LE SUE PASSIONI**
- **I SUOI RITMI**
- **I SUOI BISOGNI**
- **LE SUE PAURE.**





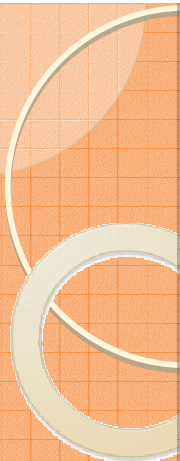
NEL CORSO DELLE ATTIVITA':

- Rispettare i ritmi delle persone;
- Adattarsi alle loro richieste;
- Rispettare i loro limiti;
- Non contrastare ma accompagnare;
- Gratificare ogni loro sforzo;
- Strutturare la loro giornata come se fosse una vacanza;
- Essere disponibili a mettersi in gioco;
- Sperimentare soluzioni assistenziali alternative;
- Somministrare serenita' (1 cp x 3/die !!)

MA QUANTA ENERGIA CHIEDIAMO LORO???

QUELLO CHE LA
PERSONA
DEMENTE FA È
IL MASSIMO
CHE PUÒ FARE;
IL CARE GIVER
NON PUO'
CHIEDERGLI DI
PIÙ!





CHI SONO
IO?

DOVE
SONO?

CON CHI
SONO?

COSA
DEVO
FARE?

DOVE LO
TROVO?

COME SI
FA?

COSA MI
SERVE?

CHI SONO
QUESTE
PERSONE?

COSA
VOGLIONO
DA ME?

NON
CAPISCO!

**UNA GIORNATA
FATICOSA...**

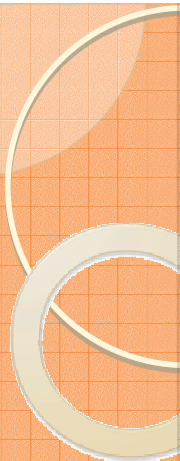
...MA FELICE!!



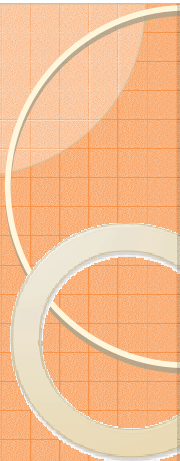
Un sorriso, una carezza, un abbraccio, una conferma, uno sguardo complice, un gesto d'affetto, un incoraggiamento.

ANDARE OLTRE!





"Quando mi chiedono di far presto io semplicemente non posso, non mi è possibile far presto. Più mi affretto e più rallento e penso che sia più o meno la stessa cosa per tutti i malati di Alzheimer. Non possono farci fretta perché restiamo così frastornati che non capiamo per cosa dobbiamo affrettarci"



Sylvie Andreoletti
IPAFD Nuclei Alzheimer e C.D.I.

**GRAZIE
PER
L'ATTENZIONE!**

Fondazione Casa di Ricovero S.M. Ausiliatrice ONLUS
Bergamo , Sabato 19 Settembre 2009