

Corso sulle competenze trasversali, utile ai volontari di ogni tipo di associazione

Presso **l'Oratorio Parrocchia di Brembo di Dalmine**
Via Pesenti, 50 – Dalmine (BG)

"COME SI COSTRUISCE UNA SANA RELAZIONE D'AIUTO?"

Laboratorio di formazione per volontari che lavorano con famiglie fragili

Condotta da Cristina Cortesi e Roberta Villa

Il volontario è costantemente **coinvolto nel supporto alla famiglia**, pressato di richieste, teso alle soluzioni e al sostegno. Mette a servizio il suo tempo, le sue migliori qualità, le sue competenze, la sua umanità verso una famiglia in difficoltà. Malgrado tutto questo impegno, **possono sorgere dubbi, tensioni, a volte conflitti**.

Siamo certi di dare il nostro meglio? E' veramente bene ciò che stiamo realizzando? La famiglia ha colto ciò che riceve? Perché hanno reazioni che non comprendo? Perché a volte non accettano aiuto? Perché altre volte dipendono così tanto da noi?

L'incontro tra volontario e famiglia in difficoltà è un faccia a faccia molto delicato e rivela delle contraddizioni. Diventa quindi strategico, per non bruciare le ener-



gie e per rendere funzionale la relazione, individuare quali siano gli ingredienti di una relazione sana e potenziarli, focalizzare i nodi critici e trovare soluzioni relazionali.

La formazione vuole essere un sostegno pratico e sperimentale per coloro che affrontano quotidianamente l'impegno e la scommessa di una sana relazione d'aiuto: **per non restare soli e per potenziare le strategie relazionali**.

Vi ricordiamo che **tale percorso è destinato a tutti i volontari di ogni tipo di associazione**, perché i contenuti e l'approccio hanno l'obiettivo di mettere in comunicazione le realtà di diversa natura, valorizzando il **dialogo e lo scambio inter e intra volontari**.

Vi invitiamo alla partecipazione di questo **percorso gratuito** che si terrà nelle seguenti date:

Sabato 01/03/2014 - Sabato 15/03/2014

Sabato 29/03/2014 - Sabato 12/04/2014

PROGRAMMA GIORNATE FORMATIVE

Sabato
01/03/2014
Orario
9.00/13.00

Argomenti

- Accoglienza e presentazione reciproca
- Presentazione corso e metodologia
- Patto formativo
- Emersione dei modelli socio culturali di relazione d'aiuto

Sabato
29/03/2014
Orario
9.00/13.00

Argomenti

- Maschere, fantasmi, ruoli giocati
- Curarsi, curare, produrre cura "sana"
- Prevenzione del burn out

Sabato
15/03/2014
Orario
9.00/13.00

Argomenti

- Volontario: chi aiuta chi?
- Fare bene, stare bene: cosa si intende per bene?
- La famiglia, i bisogni, gli aiuti: nodi critici e potenzialità

Sabato
12/04/2014
Orario
9.00/13.00

Argomenti

- Rielaborazione dell'esperienza e sintesi
- Valutazione del percorso formativo
- Chiusura lavori e saluti

Cristina Cortesi è una formatrice/consulente specializzata nell'ambito della cura. Si occupa in particolare di servizi alla persona ed è specializzata nel settore anziani.

Roberta Villa è un'operatrice teatrale e formatrice, specializzata in teatro sociale e nella formazione degli adulti.

Per informazioni contattare:

Primo Ascolto Alzheimer

Organizzazione di volontariato

Via Bergamo, 19 - 24044 Dalmine (BG)

Tel./Fax 035 500511 - Cell. 348 2259861

info@alzheimer-onlus.org - www.alzheimer-onlus.org

Finanziato da:



Collaborano al Progetto di Formazione:

Ambito Territoriale di Dalmine



IL CORSO è GRATUITO